

## **О важности приема антиретровирусной терапии при ВИЧ-инфекции**

### **Что такое АРВТ?**

АРВТ – это антиретровирусная терапия.

Анти – против.

Ретровирус – семейство вирусов, к которому относится вирус иммунодефицита человека.

Терапия – лечение.

АРВТ – на сегодняшний день единственный научно доказанный способ лечения ВИЧ-инфекции.

Разработка и внедрение препаратов для лечения ВИЧ-инфекции позволили перевести это заболевание из разряда смертельных в разряд хронических. Своевременное начало лечения, ответственный прием лекарств позволяют людям, имеющим ВИЧ, прожить долгую и полноценную жизнь, защититься от заражения близких им людей. Качество жизни ВИЧ-положительных людей благодаря антиретровирусным препаратам почти ничем не отличается от качества жизни людей без ВИЧ-инфекции. В то же время, лечение ВИЧ-инфекции – это сложный процесс, требующий серьезного и ответственного подхода.

### **Действительно ли АРВТ помогает?**

АРВТ уже однозначно доказала свою эффективность. Более 15 миллионов человек в мире получают АРВТ. Во всех странах после начала применения АРВ препаратов резко сократилось число случаев перехода ВИЧ в стадию СПИДа, и снизилась смертность среди ВИЧ-положительных людей.

При правильном приёме препаратов (в соответствии со схемой лечения) количество вируса в организме снижается до ничтожно малых значений. Это приводит к восстановлению иммунной системы человека, живущего с ВИЧ.

Даже начиная лечение при очень низком иммунитете можно восстановить его до «безопасного» уровня. Однако, на это потребуется больше времени. Вовремя приступив к лечению и делая это правильно, ВИЧ-инфицированный человек может сохранить свое здоровье и вести такой же полноценный образ жизни, как и люди, в крови которых нет ВИЧ. Не менее важно то, что уменьшение количества вируса в крови приводит к многократному снижению рисков передачи инфекции здоровым людям.

### **Как долго действуют препараты?**

Одни и те же препараты могут работать в течение многих лет или даже десятилетий. Эффективность лечения оценивается по сохранению вирусной нагрузки на неопределяемом уровне. Если вирус не определяется в крови, то препараты работают. Однако при неправильном приёме к препаратам может развиваться устойчивость вируса, и они перестанут работать. Именно поэтому важно принимать препараты точно вовремя, следовать рекомендациям по приему, в т.ч. с учетом приема пищи, и учитывать взаимодействия с другими лекарствами.

### **Что происходит при прерывании АРВТ?**

Вирусная нагрузка чаще всего увеличивается в течение нескольких дней. При резком скачке вирусной нагрузки может развиваться острый ретровирусный синдром – состояние, как при заражении ВИЧ-инфекцией.

Каждый раз при прерывании лечения снижается концентрация АРВ препаратов в крови и ВИЧ может выработать устойчивость к ним. При росте вирусной нагрузки неизбежно снизится иммунный статус. Будет более трудно восстановить его при возврате к АРВТ.

### **Лечение как профилактика.**

Важной новостью последних лет являются исследования, показывающие, что АРВТ уменьшает шанс передачи ВИЧ. При неопределяемой вирусной нагрузке этот риск близок к нулю. Об этом говорят исследования, в которых приняли участие дискордантные пары – пары, в которых один партнер имеет ВИЧ-инфекцию, а второй – нет. В проведенном крупном исследовании не было зарегистрировано ни одного случая передачи инфекции от ВИЧ-положительного партнера с неопределяемой вирусной нагрузкой.

Эти результаты уменьшают беспокойство в дискордантных парах, в которых партнеры могут тревожиться о рисках передачи даже при использовании презервативов. Многим ВИЧ-положительным, принимающим АРВТ, нравится то чувство, что они не являются «заразными». Кроме того, некоторые люди, из-за страха прекратившие сексуальную активность после сообщения диагноза, теперь могут иметь полноценные отношения. Тем не менее, использование презервативов при всех половых контактах остаётся рекомендацией врачей. Это связано с тем, что возможны случаи неэффективности терапии, а, значит, появления определяемой вирусной нагрузки. Кроме того, презервативы обеспечивают профилактику беременности и инфекций, передающихся половым путём.

Отдел профилактики ВИЧ/СПИД  
Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ